



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le jardin de soin et de santé (jardin thérapeutique) n'est pas un jardin pas comme les autres. En effet, ce type de jardin doit être accessible pour des pathologies variées et viser directement des objectifs de traitement ou de soin précis. C'est lorsque ces conditions sont respectées, que le jardin peut jouer ce rôle de "médiateur thérapeutique" ou de "tiers soignant".

Cette formation intéresse, plus particulièrement, les personnels soignants qui souhaitent se lancer dans cette aventure novatrice qu'est le jardin de soin et de santé. Elle permet de faire un tour d'horizon complet de cette problématique en acquérant les connaissances nécessaires pour construire son projet de jardin. Qu'est-ce qu'un jardin de soin et de santé ? Comment le concevoir ? Comment fonctionne-t-il ? Comment en assurer l'animation et la pérennité ? etc.

Ce module vous donne les clés utiles pour construire votre projet de jardin dans les meilleures conditions.

## PREMIER JOUR

### MATIN

- > Tour de table et présentation des participants.
- > Présentation de l'hortithérapie en France et ailleurs dans le monde.
- > Atelier interactif - Les bienfaits du jardin de soin et de santé.

### APRÈS MIDI

- > Concevoir un jardin de soin et de santé : démonstration par l'intervenante qu'un jardin de soin et de santé n'est pas un jardin comme un autre et qu'il faut respecter un certain nombre de règles lors de sa conception.
- > Exemple de projets à trois échelles.
- > Atelier interactif – Construire son projet de jardin : définir ses objectifs.

## DEUXIÈME JOUR

### MATIN

- > Les ateliers d'animation au jardin de soin et de santé : quels types d'animation proposés ? Comment trouver des animations adaptées au jardin de soin ? Quels éléments doivent guider l'action au jardin ?
- > Évaluation : quels outils mettre en place pour pouvoir piloter son projet (atelier par petits groupes).

### APRÈS MIDI

- > Atelier interactif – Construire son projet de jardin : quel projet d'animation/organisation interne.
- > Quizz : décrire les éléments de votre futur jardin de soin.
- > Bilan de la formation et compléments d'information si nécessaire.

**Objectifs opérationnels.** À l'issue de cette formation sur site :

- > Vous maîtrisez le concept du jardin de soin (qu'est-ce que c'est ? sa construction ? son animation ?).
- > Vous mesurez la faisabilité d'un tel projet au sein de votre établissement.
- > Vous repartez avec des outils pratiques pour construire votre projet de jardin dans les meilleures conditions.

**Intervenant(e)s :** à déterminer suivant le lieu de la formation.

**Supports pédagogiques :** support audiovisuel (Powerpoint), études de cas concrets sur site. Remise d'une clé USB au Responsable du groupe avec tous les documents visionnés durant la formation.

## INFORMATION ET INSCRIPTION

Hervé Bertrix

Tél. : 02 54 20 99 07 - Fax : 02 54 33 90 35  
formation@domaine-chaumont.fr

**Méthode d'évaluation :** questionnaire d'évaluation en fin de formation et enquête de satisfaction une à deux semaines après la formation avec le responsable du groupe et/ou le responsable formation.

