

EN-CAS SALÉS / SAVOURY LIGHT BITES

SANDWICHES

Pain nature jambon beurre / <i>Ham & butter</i> ^{1,7}	6,50 €
Pain céréales Leonardo (Italien) / <i>Leonardo (Italian)</i> ^{1,7,11,12}	8 €
Burger rustique thon & mayo / <i>Rustic burger tuna & mayo</i> ^{1,3,4,12}	8,20 €
Burger noir végétarien / <i>Vegetarian black burger</i> ^{1,12}	7,80 €
Bretzel chèvre poivron / <i>Goat cheese and peppers bretzel</i> ^{1,7,8,12}	8 €

SALADE COMPOSÉE / MIXED SALAD

Pâtes, saumon et crevettes / <i>Pasta, salmon & shrimp</i> ^{1,2,3,4,7}	7,80 €
Salade fraîcheur / <i>Fresh salad</i> ^{7,12}	7,80 €
Crudités / <i>Mixed vegetables</i> ^{1,9,12}	8,20 €
Taboulé poulet / <i>Chicken tabbouleh</i> ^{1,12}	7,80 €
Bœuf Pot-au-Feu / <i>Beef pot-au-feu</i> ^{9,10,12}	7,80 €

EN-CAS SUCRÉS / SWEET SNACKS

Muffin chocolat / <i>Chocolate muffin</i> ^{1,3,7,8}	4 €
Muffin myrtilles / <i>Blueberry muffin</i> ^{1,3,7,8}	4 €
Tartelette Amandine / <i>Almond tartlet</i> ^{1,3,7,8}	4,70 €
Tartelette maison framboise / <i>Mini homemade raspberry tart</i> ^{1,3,7,8}	6,50 €
Gâteau Nantais / <i>Nantais cake</i> ^{1,3,7,8}	4,50 €
Brownie fruits rouges / <i>Red berries brownie</i> ^{1,3,7,8}	5,00 €

SANDWICHES / SANDWICHES

> JAMBON BEURRE / HAM & BUTTER ^{1,7}

Pain sandwich nature, jambon blanc, beurre, persil, cornichons, courgettes crues, citron, salade

Plain sandwich bread, white ham, butter, parsley, gherkins, lemon, raw zucchini, salad

> LEONARDO (ITALIEN) / LEONARDO (ITALIAN) ^{1,7,11,12}

Pain duchesse céréales, pesto rouge ou vert, jambon speck, mozzarella, tomates, salade

Duchesse cereal bread, red or green pesto, speck ham, mozzarella, tomatoes, salad

> BURGER RUSTIQUE THON & MAYO / RUSTIC BURGER TUNA & MAYO ^{1,3,4,12}

Pain burger rustique, tomates, oeuf dur, thon, mayonnaise, persil, maïs, sel, poivre, jus de citron, salade

Rustic burger bread, tomatoes, hard boiled eggs, tuna, mayonnaise, parsley, corn, salt, pepper, lemon juice, salad

> BURGER VÉGÉTARIEN / VEGETARIAN BURGER ^{1,12}

Pain burger noir, tomate, courgette, betterave, carotte, graines germés, pousses de haricots, salade, guacamole [avocat, citron, coriandre, sel, oignon, ail, piment, poivrons rouge et vert]

Black burger bun, tomato, zucchini, beetroot, carrot, sprouts, bean sprouts, salad, guacamole [avocado, lemon, cilantro, salt, onion, garlic, hot pepper, red and green peppers]

> BRETZEL CHEVRE ET POIVRONS / GOAT CHEESE AND PEPPERS BRETZEL ^{1,7,8,12}

Baguette bretzel, fromage Ste-Maure, crème de chèvre, salade, poivrons grillés, sel, poivre

Bretzel baguette, Ste-Maure cheese, goat cheese cream, salad, grilled peppers, salt and pepper

SALADES / SALADS

> SALADE PÂTES SAUMON ET CREVETTES / PASTA SALMON AND SHRIMP SALAD ^{1,3,2,4,7}

Salade mélange gourmand, crevettes, saumon cuit, tomate, aneth, mayonnaise, yaourt, jus de citron, huile d'olive, sel, 5 baies

Mixed salad, shrimps, cooked salmon, tomatoes, dill, mayonnaise, yogourt, lemon juice, olive oil, salt, 5 berries pepper

> SALADE FRAÎCHEUR / FRESH SALAD ^{7,12}

Salade, pois chiches, concombre, tomate, coriandre, oignons, jus de citron, huile d'olive, fleur de sel, 5 baies, persil

Salad, chick peas, cucumber, tomatoes, cilantro, onion, lemon juice, olive oil, salt, 5 berries pepper, parsley

> CRUDITÉES / MIXED VEGETABLES ^{1,9,12}

Salade, tomate, betterave, carottes, radis, concombre, crudité selon arrivage

Salad, tomatoes, beetroot, carrot, radish, cucumber, mixed raw vegetables

> TABOULÉ POULET / CHICKEN TABBOULEH ^{1,12}

Salade, semoule, concombre, tomate, persil, menthe, poulet, huile d'olive, jus de citron, fleur de sel, 5 baies, paprika

Mixed salad, semolina, cucumber, tomatoes, parsley, mint, chicken, olive oil, lemon juice, salt, 5 berries pepper, paprika

> SALADE BŒUF POT-AU-FEU/ POT-AU-FEU BEEF SALAD ^{9,10,12}

Salade, viandes pot-au-feu, carotte, oignons, cornichons, câpres, pommes de terre, persil, estragon, moutarde, vinaigre d'Orléans, huile d'olive, fleur de sel, 5 baies, bouillon de bœuf déshydraté

Salad, pot-au-feu meats, carrot, onion, gerhkins, capers, potatoes, parsley, tarragon, mustard, Orleans vinegar, olive oil, salt, 5 berries, dehydrated beef broth

LISTE DES ALLERGÈNES / ALLERGENS LIST



1- CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (BLÉ - SEIGLE - ORGE - AVOINE...)

1- *CEREALS CONTAINING GLUTEN*

2- CRUSTACÉS ET PRODUITS À BASE DE CRUSTACÉS

2- *SHELLFISH*

3- ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS

3- *EGGS*

4- POISSONS ET PRODUITS À BASE DE POISSONS

4- *FISH*

5- ARACHIDES ET PRODUITS À BASE D'ARACHIDES

5- *PEANUTS*

6- SOJA ET PRODUITS À BASE DE SOJA

6- *SOYA*

7- LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT

7- *MILK*

8- FRUITS À COQUE (AMANDES - NOIX - NOISETTES - NOIX DE CAJOU - NOIX DE PÉCAN - PISTACHES)

8- *TREE NUTS*

9- CÉLÉRI ET PRODUITS À BASE DE CÉLÉRI

9- *CELERY*

10- MOUTARDE ET PRODUITS À BASE DE MOUTARDE

10- *MUSTARD*

11- GRAINES DE SÉSAME ET PRODUITS À BASE DE GRAINES DE SÉSAME

11- *SESAME SEEDS*

12- ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES

12- *SULPHUR DIOXIDE*

13- LUPIN ET PRODUITS À BASE DE LUPIN

13- *LUPIN*

14- MOLLUSQUES ET PRODUITS À BASE DE MOLLUSQUES

14- *MOLLUSCS*