

RÉVÉLER DES PAYSAGES URBAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

QUELLE MÉTHODOLOGIE
METTRE EN PLACE POUR
FAVORISER UNE TRAME
D'ESPACES FAVORABLES
À LA SANTÉ ?

NOUVEAU
MODULE

DATES DE LA FORMATION

> Du 17 au 19 mars 2026

PRIX DE LA FORMATION

> 730 € net [pour les trois jours]

Forfait global*

> 956 € net [pour les trois jours]

* Le forfait global comprend le prix de la formation, l'hébergement en chambre simple et la pension complète pour la durée de la formation.

Pour les arrivées la veille du début du stage, une liste d'hôtels vous sera remise. Si vous souhaitez inscrire une ou plusieurs personnes à cette formation, n'hésitez pas à nous demander un devis et à poser une option. Vous nous confirmerez l'inscription définitive ultérieurement.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Hervé Bertrix
Tél. : 02 54 20 99 07
formation@domaine-chaumont.fr

Alors que l'Organisation Mondiale pour la Santé affirme que « les espaces verts doivent être considérés comme un investissement pour la santé, le bien-être et la qualité de vie des citoyens », on observe que peu de villes en France innovent pour créer ce lien entre espaces verts et santé. Peut-être que la végétalisation urbaine n'est pas encore pensée de façon globale et reste encore trop sectorisée entre les urbanistes d'une part, les préoccupations environnementales et les acteurs de la santé ? Et si les villes, sur leurs espaces publics, avaient un vrai rôle à jouer dans le bien-être, la promotion de la santé, l'amélioration de la santé physique et mentale des citoyens et l'apaisement du climat social ? Cette formation, très ambitieuse, s'articulera autour de deux axes : comment inventorier et caractériser les différents espaces de nature sous le prisme de la santé en relevant les potentialités de chaque site afin de renforcer le maillage existant ? comment expérimenter une méthodologie pour mettre en place une trame d'espaces favorables à la santé ? Cette formation de trois jours se composera pour moitié de partage de connaissances et de travaux pratiques sur des cas concrets.

À l'issue de cette formation, vous saurez....

- > Mesurer l'importance de la nature pour la santé et en comprendre les enjeux au regard de la diversité humaine.
- > Inventorier et caractériser les différents espaces de nature sous le prisme de la santé.
- > Relever les potentialités de certains sites pour renforcer le maillage existant.
- > Découvrir et expérimenter une méthodologie pour mettre en place une trame d'espaces favorables à la santé.

INTERVENANTES

Florence GOTTINIAUX

Paysagiste-concepteur depuis 25 ans, Florence Gottiniaux s'est spécialisée dans les jardins de soins et de santé. Elle accompagne les établissements médicaux-sociaux, les associations, les villes pour la mise en place de leurs projets, de l'idée à la conception et au suivi de la réalisation du jardin, dans une démarche de co-construction. L'enjeu est que ces espaces extérieurs deviennent des lieux de vie, de ressourcement, de [ré]apprentissage, support de soins pour les thérapeutes.

Elodie COTTAR

Diplômée de l'École Nationale Supérieure de Paysage (ENSP) de Versailles, elle a créé son agence en 2021 après des années d'expérience en tant que paysagiste DPLG au service du Paysage et de l'aménagement de la ville de Paris, puis au Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement de Paris. Engagée dans le projet de transformation des cours d'école depuis son travail au CAUE de Paris en 2018, elle poursuit cet accompagnement en tant que prestataire pour le CAUE 94 et comme conceptrice en maîtrise d'œuvre sous son propre nom.

Passionnée par les arts de la mise en scène, elle a exploré différents domaines de la création en passant par le stylisme de mode, la peinture et le théâtre pour finalement mêler tous ces tours de main pour la conception du paysage. Grâce à cette pluridisciplinarité, elle aime hybrider les arts pour penser et concevoir le paysage comme un ensemble pluriel dans lequel on entre en scène.

RÉVÉLER DES PAYSAGES URBAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

PROGRAMME DE LA FORMATION

17 MARS

Mesurer l'importance de la nature pour la santé et en comprendre les enjeux au regard de la diversité humaine.

MATIN

- > Présentation de la formation.
- > Jeu sur la terminologie : acquérir une base de langage commun.
- > Introduction : Santé et paysage, l'exemple des sanatoriums.
- > Nature et humanité, des fondements de la relation à One Health.
- > Relation entre environnement naturel et bienfaits pour l'humain.

APRÈS-MIDI

- > Exercice pratique sur site : expérience du paysage vécu ou paysage sensoriel.
- > Diversité humaine et accessibilité sur l'espace urbain.
- > Repérage des institutions bénéficiaires locales.

18 MARS

Inventorier et caractériser les différents espaces de nature sous le prisme de la santé - Relever les potentialités des sites pour renforcer le maillage existant.

MATIN

- > Exercice pratique : identification et cartographie des espaces de nature en ville.
- > Le paysage sensible : de la notion d'affects à la diversité des préférences d'usages.
- > Exercice pratique : mise en évidence des caractéristiques des différents lieux et de leurs apports intrinsèques bénéfiques à la santé.

APRÈS-MIDI

- > Exercice pratique sur site : visite du jardin en situation de handicap physique ?
- > Maillage urbain : de la trame verte et bleue au concept de trame de santé.
- > Focus technique sur les éléments influençant la santé en ville.

19 MARS

Découvrir et expérimenter une méthodologie pour mettre en place une trame d'espaces favorables à la santé.

MATIN

Exercice pratique sous forme de jeu de rôles pour découvrir la co-construction d'un projet (à partir du travail d'identification réalisé).

- > Etablir une cartographie des acteurs.
- > Réaliser un diagnostic d'usage pour établir la feuille de route du projet.
- > Défendre le projet en remobilisant les ressources abordées.

APRÈS-MIDI

- > Analyse et échanges sur les différentes propositions. Débat avec l'ensemble des stagiaires pour voir les points d'amélioration à apporter à chaque projet.
- > Bilan de la formation par les intervenantes.

Synthèses, échanges et évaluation.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, participative, opérationnelle utilisant : apports théoriques et méthodologiques, échanges et réflexion, études de cas, mises en situation, ateliers. Remise d'une clé USB à chaque participant reprenant l'ensemble des données visualisées durant la formation.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation en fin de formation et enquête de satisfaction 4 mois après.

PUBLIC VISÉ / PRÉREQUIS

Toute personne confrontée à l'étude, la réalisation et le suivi d'aménagements paysagers.

