

JARDINS ET SANTÉ : CONSTRUIRE DES JARDINS QUI PRENNENT SOIN DES CITOYENS

FAVORISER LA MISE EN PLACE
DE JARDINS ADAPTÉS AUX
HANDICAPS PYSCHIQUES,
MOTEURS ET INTELLECTUELS
SUR L'ESPACE PUBLIC

DATES DE LA FORMATION

> Du 12 au 14 mars 2025

PRIX DE LA FORMATION

> 730 € net [pour les trois jours]

Forfait global*

> 956 € net [pour les trois jours]

* Le forfait global comprend le prix de la formation, l'hébergement en chambre simple et la pension complète pour la durée de la formation.

Pour les arrivées la veille du début du stage, une liste d'hôtels vous sera remise. Si vous souhaitez inscrire une ou plusieurs personnes à cette formation, n'hésitez pas à nous demander un devis et à poser une option. Vous nous confirmerez l'inscription définitive ultérieurement.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Hervé Bertrix
Tél. : 02 54 20 99 07 - Fax : 02 54 33 90 35
formation@domaine-chaumont.fr

Alors que l'Organisation Mondiale pour la Santé affirme que "les espaces verts doivent être considérés comme un investissement pour la santé, le bien-être et la qualité de vie des citoyens", on observe que peu de villes en France innovent pour créer ce lien entre espaces verts et santé/bien-être. Peut-être que la végétalisation urbaine n'est pas encore pensée de façon globale et reste encore trop sectorisée entre les urbanistes d'une part, les préoccupations environnementales et les acteurs de la santé d'autre part ? Et si les villes, sur leurs espaces publics, avaient un vrai rôle à jouer dans la prévention des maladies, et l'amélioration de la santé et du bien-être des citoyens ?

Cette formation fait un tour d'horizon de cette thématique : comment qualifier ces nouveaux espaces paysagers ? Comment les concevoir en lien avec des professionnels de la santé et/ou du social pour que ces jardins leur servent de support lors d'activités horticoles ? Quels ajustements techniques sont nécessaires pour qu'ils soient accessibles et adaptés à certaines personnes ayant des difficultés ou des handicaps ? Comment les utiliser au mieux avec les différents acteurs locaux pour qu'ils deviennent de vrais lieux de vie ?

À l'issue de cette formation, vous saurez....

- > Mesurer l'importance de la nature pour le bien-être des citoyens en milieu urbain.
- > Maîtriser le concept du jardin de soin et de santé.
- > Définir une méthodologie pour construire votre projet de jardin de soin sur l'espace public.

INTERVENANT(E)S

Florence GOTTINIAUX

Paysagiste-conceptrice. Diplômée de l'Ecole Supérieure d'Architecture des Jardins (ESAJ - Paris).

Après 20 ans de travail sur des problématiques urbaines et paysagères, elle se spécialise dans les jardins de soin et de santé pour accompagner les établissements d'accueil dans la concrétisation de leur projet de jardin. Sa recherche permanente est de créer des jardins vivants, véritables lieux de vie, apportant bonheurs quotidiens et un réel mieux-être. Consultante pour le centre de formation depuis 2016 en inter et intra.

Eric PREDINE

Agronome chez Scop SaluTerre (bureau d'études paysages multifonctionnels et partagés).

Prédine est un des fondateurs du mouvement des jardins partagés, jardins familiaux dans les quartiers populaires ou jardins de poche dans les écoles, en France. Il a également écrit de nombreux livres et d'articles sur le jardinage. Formateur pour le centre de formation depuis 2007.

JARDINS ET SANTÉ : CONSTRUIRE DES JARDINS QUI PRENNENT SOIN DES CITOYENS

PROGRAMME DE LA FORMATION

12 MARS

MATIN

- > Présentation des objectifs de la formation et du programme des trois jours.
- > Nature et humanité : des rapports ambivalents.
- > Visionnage d'un film sur les bienfaits de la nature.
- > Relation entre environnement naturel et bienfaits pour l'humain.
- > Expérience de nature : le sentiment de faire partie d'un tout.

APRÈS-MIDI

- > **Exercice pratique sur site** : Approche sensorielle sur un site du Domaine de Chaumont-sur-Loire et débriefing.
- > **Comment qualifier le jardin de soin et de santé ?**
 - Les principes de bases indispensables à tous projets.
 - Un jardin sensoriel ou les sens au jardin.
 - Les plantes au jardin de soin et de santé : que choisir et pourquoi ?

13 MARS

MATIN

- > **Comment concevoir son jardin de soin et de santé ?**
 - Comment définir en quelques points les objectifs de son projet de jardin ?
 - Les éléments clés du jardin de soin.
 - La prise en compte des différents publics dans un jardin de soin et de santé.
- > **Co-concevoir son jardin de soin et de santé avec les acteurs de la ville.**
 - L'inclusion des acteurs de la ville (associations d'usagers, habitants, services institutionnels) dans la co-conception d'un espace public.
 - Le rôle et les limites de la concertation.
 - Regard sur les modalités conventionnelles.

APRÈS-MIDI

- > **Exercice pratique sur site**: approche physique et sensorielle sur un site du Domaine de Chaumont-sur-Loire et débriefing.
- > Exposé de la méthode VER pour la rédaction d'une note d'intention.
- > **Atelier pratique en salle** - Travail par groupe sur le projet des stagiaires : application de la méthode VER.

14 MARS

MATIN

- > **Atelier pratique en salle (suite)** - Travail par groupe sur le projet des stagiaires. Présentation et restitution de l'exercice pratique par chaque groupe au reste des stagiaires : commentaires-échanges entre participants et apports complémentaires des formateurs.
- > Synthèse à chaud des apports et échanges avec les participants.

APRÈS-MIDI

- > **Étude de cas** : un jardin de soin et de santé sur un espace public en France.
- > Orientation vers les réseaux, les ressources.

Synthèse et bilan de la formation.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, participative, opérationnelle utilisant : apports théoriques et méthodologiques, échanges et réflexion, études de cas, mises en situation, ateliers. Remise d'une clé USB à chaque participant reprenant l'ensemble des données visualisées durant la formation.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation en fin de formation et enquête de satisfaction 4 mois après.

PUBLIC VISÉ / PRÉREQUIS

Toute personne confrontée à l'étude, la réalisation et le suivi d'aménagements paysagers.

